МКДОУ д/с №249 «Колобок»

Эффективность формирования установок к здоровому образу жизни детей через различные направления модели «Расту здоровым»

Подготовил: воспитатель 1 категории

Жиглова Л. К.

Новосибирск 2018

Известно, что здоровье – один из важнейших компонентов человеческого благополучия и счастья, одно из неотъемлемых прав человека, одно из условий успешного социального и экономического развития любой страны. В Конвенции по правам ребенка прописаны его законные права – право на здоровый рост и развитие.

Проблема воспитания культуры здоровья всех участников образовательного процесса ДОУ является особенно актуальной на современном этапе развития общества. Современные условия жизни предъявляют повышенные требования к состоянию здоровья человека, особенно детей дошкольного возраста. Эффективность формирования основ здорового образа жизни у дошкольников обеспечивается педагогическими условиями:

- организация и насыщение видов деятельности;

- информацией о здоровом образе жизни;

- расширение предметно – пространственной среды для освоения детьми способов ведения здорового образа жизни;

- осуществление сотрудничества доу и семьи, основанного на единстве их воспитательного взаимодействия.

Работа с детьми для развития здорового образа жизни в детском саду направлена на раскрытие определенных знаний и навыков, осознанных потребностей в физическом воспитании и спорте, понимание того, что здоровье – это не только отсутствие заболевания, но и необходимость тщательного отношения к своему организму. Чтобы преследуемая цель была успешной, необходимо создать определенные условия. Основное условие в соответствии с ФГОС можно определить за счет индивидуальных особенностей каждого ребенка. Также важным условием является:

- технологии сохранения здоровья и их внедрение в ДОУ;

- сотрудничество с семьей;

- систематическая работа в области сбережений для здоровья;

- создание условий для обеспечения двигательной активности, удовлетворяя их потребности в движении;

- обеспечение соблюдения дневного режима;

- индивидуальная работа с детьми;

- работа по улучшению здоровья ослабленных детей;

- индивидуальный подход для детей, перенесших болезнь;

- создание развивающей среды.

Приоритетным направлением работы нашего детского сада является осуществление физического развития и оздоровления всех воспитанников. Для решения данной проблемы в детском саду была разработана парциальная программа «Здоровый ребенок». Программа отражает эффективные подходы к комплексному решению вопросов оздоровления подрастающего поколения.

Для эффективности формирования установок к здоровому образу жизни мы проводим различные беседы, сюжетно – ролевые игры, подвижные игры, проводим экспериментальную деятельность, различные конкурсы, также проводится работа с родителями в форме бесед, советов, анкетирования.

Работа в группе ведется по нескольким направлениям: ОО «Безопасность», ОО «Здоровье», ОО «Познание», ОО «Физическая культура». Работая по данным направлениям, мы достигли следующих результатов. Дети стали более крепкими, сократилось число болеющих.

Посещаемость – 81%, заболеваемость – 19%.

По образовательным областям были достигнуты следующие результаты:

ОО «Физическое развитие»: сформированы навыки – 96%, в стадии формирования – 4%.

ОО «Познание»: сформированы навыки – 96%, в стадии формирования – 4%.

ОО « Художественно – эстетическое развитие»: сформированы навыки – 100%

ОО «Социально – коммуникативное развитие»: Сформированы навыки – 100%

ОО «Речевое развитие»: сформированы навыки – 52%, в стадии формирования – 48%.

Доля детей, в полном объеме освоивших образовательные программы – 96%.

Вывод: работа в группе по формированию у детей установок к здоровому образу жизни ведется на должном уровне, и в дальнейшем будем добиваться еще более высоких показателей.